



### PERMIS C

#### **Objectif de la formation :**

Acquérir les savoirs permettant de se présenter à l'interrogation orale et écrite de l'épreuve hors circulation du permis.  
Acquérir les savoirs faire et savoirs être, permettant de se présenter à l'épreuve en circulation du permis.

#### **Public et pré-requis :**

##### **Public :**

Toute personne âgée de 21 ans au minimum et désirant conduire des véhicules isolés de plus de 3t5.

##### **Pré-requis :**

Etre titulaire du permis B  
Être vérifié apte médicalement antérieurement aux formations. Une visite médicale est à passer auprès d'un praticien habilité par la préfecture (liste en nos agences).  
Avoir obtenu son dernier permis de conduire depuis moins de 5 ans ou avoir réussi l'épreuve théorique générale (ETG) depuis moins de 2 ans

**Handicap** Si vous souffrez d'un handicap, nécessitant un aménagement de la formation, merci de bien vouloir prévenir nos services avant toutes inscriptions.

#### **Méthodes pédagogiques :**

Démarche inductive et déductive en fonction des thèmes du programme. Sous groupe en pratique.  
Méthode affirmative pour la formation théorique générale et active pour la formation pratique.

#### **Organisation :**

La préparation aux épreuves théoriques : cours et évaluations en durée illimité jusqu'à l'examen hors circulation. (en centre de formation et sur notre plateforme de formation en ligne).  
Formation hors circulation en groupe pour une durée totale de 10 heures de pratique individuelles maximale par stagiaire.  
Formation en circulation en groupe pour une durée totale de 10 heures de pratique individuelles maximale par stagiaire.

#### **Validation :**

Permis de conduire catégorie C, si réussite à l'examen.

#### **Modalités d'évaluation :**

Evaluation finale : L'évaluation finale est décomposée en deux parties :  
Evaluation Hors Circulation épreuve sur circuit fermé : Interrogation écrite, Interrogation orale, Vérifications de sécurité, Manoeuvre  
Evaluation en Circulation : Epreuve de circulation en et hors agglomération. L'épreuve en circulation ne peut se dérouler sans la validation de l'épreuve hors circulation.

#### **Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en oeuvre :**

Cours théoriques, illustrations vidéo,  
Mise en pratique sur différentes situations de travail, Support de formation dématérialisée disponible sur notre plateforme de formation.  
Véhicules équipés pour l'enseignement de la conduite.  
Aires de manoeuvres privées.  
Simulateurs de conduite de dernière génération.  
Formateurs diplômés, formés et expérimentés.

#### **Suivi de l'action de formation :**

Certificat de réalisation, signé par le formateur et l'apprenant reprenant l'intitulé de la formation, les dates de réalisation, la durée de la formation, le nombre d'heures de présence et d'absence, signé par le représentant de l'organisme de formation.

#### **PROGRAMME DE FORMATION**

##### **Acquisition des savoirs**

##### **Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul**

Connaître les principaux organes du véhicule, les principales commandes et le tableau de bord.  
Connaître les éléments constitutifs de la chaîne cinématique et leurs principaux fonctionnement.

##### **Effectuer les vérifications courantes de sécurité du véhicule et effectuer les exercices de maniabilité**

Avoir des connaissances sur l'ensemble des réglementations relatives au transport routier de marchandises.  
Connaître les documents spécifiques au conducteur, au véhicule et au transport de marchandises.  
Connaître les équipements et le principe de fonctionnement des organes essentiels du véhicule et savoir les vérifier.  
Connaître et adopter les attitudes élémentaires de sécurité (accès au véhicule, gestes et postures).

##### **Appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule dans des conditions normales de circulation**

Connaître et respecter les règles de circulation (notamment celles spécifiques aux véhicules ou ensemble s affectés au transport de marchandises



### PERMIS C

#### **Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers**

Connaître les caractéristiques des autres usagers (notamment les usagers vulnérables) et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.

#### **Pratiquer une conduite autonome, sûre et Economique**

Connaître les principaux facteurs généraux de risque au volant, les facteurs plus spécifiques à la conduite des véhicules lourds et les Recommandations à appliquer. Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie. Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : Protéger, Alerter, Secourir. Connaître les aides à la conduite (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...). Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence

#### **Acquisition des savoirs faire : Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul**

S'installer au poste de conduite. Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur. Démarrer et s'arrêter. Utiliser la boîte de vitesses. (selon l'équipement) Diriger le véhicule en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe Regarder autour de soi et avertir.

#### **Effectuer les vérifications courantes de sécurité du véhicule et effectuer les exercices de maniabilité**

Savoir réaliser un stationnement en créneau et une mise à quai).

#### **Appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule dans des conditions normales de circulation**

Rechercher la signalisation (notamment celle spécifiques aux véhicules affectés au transport de marchandises). Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation. Utiliser toutes les commandes et adapter l'allure aux situations. Tourner à droite et à gauche. Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité. Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.

#### **Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers**

Évaluer les distances d'arrêt et des vitesses, Évaluer et maintenir les distances de sécurité. Croiser, dépasser, être dépassé. Négocier les virages de la façon la plus sécurisante. Quitter un stationnement, repartir après un arrêt et s'insérer dans la circulation.

#### **Pratiquer une conduite autonome, sûre et Economique**

S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide. Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense. Conduire en déclivité. Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites. S'insérer dans une circulation rapide, Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique

Suivre un itinéraire de manière autonome. Pratiquer l'éco-conduite

#### **Examens du permis de conduire.**

1 Présentation à l'épreuve Hors circulation.  
1 présentation à l'épreuve en circulation.